

대장 내시경을 위한 장 세척제 사용 지침서

사전 보험사승인

- 내시경 전에 보험사의 승인이 필요할 경우, 병원수납처에서 보험사에 연락을 합니다.그러므로 반드시 내시경 하시기 전에 보험사에 전화를 하셔서 승인이 났는지를 확인하십시오.
- 지난번 내원시와 보험회사가 다를 경우에는 꼭 병원에 알려주셔야합니다.
- 담당의사 비용 외에 내시경 센터 사용료와 마취료가 따로 첨부 부가됩니다.
- 그 외에도 내시경 시 상황에 따라서 조직검사비, 방사선비, 혹은 실험실 사용료 등이추가될 경우도 생길 수 있습니다.

일반지침 사항

- 내시경 후 귀가 시에는 택시, 우버 또는 리프트 같은 대중교통을 이용하실 수 **없습니다**.
- 장세척약제 상자에 써 있는 지침내역이 분명치 않을 경우 그에 따르지 마시고 **이 지침서를따라 해주십시오**.
- 뇌혈관 질환이나 심장병 같은 혈관관계 질환으로 **아스피린**을 복용하고 계신 경우에는 계속 드셔도 되지만 그 외에 다른 이유로 평상 시에 아스피린을 드시고 계실 때에는 **내시경예약 5일 전부터** 복용하지 마십시오.
- 의사 처방약, 비처방약, 건강보조제등 복용하고 계신 의약품에 대하여 담당의사가변경사항을 말씀드린 경우에는 이를 꼭 지켜주시기 바랍니다.
- 아래에 표기된 음식과 의약품의 지침 내용을 꼭 참고하여 주십시오.
- 내시경을 위한 준비에 들어가는 날에는 맑고 투명한 색의 액체형태 식사만 하시고 내시경**예약시간 4시간 전부터는** 전혀 아무것도 드시거나 마시지 마십시오(물도 안 됩니다).
- 이러한 사항들을 지키지 않으실 경우에는 내시경검사를 **취소**할 수 밖에 없게 됩니다.

검사 5 일전

- **항혈액응고제**를 사용하시고 계신 경우 검사 이전에 중단하셔야하는 경우가 대부분입니다.이에 관해서 담당의사가 내시경 전후 얼마 동안 약을 중단하셔야 하는지를 알려드리겠습니다.
- 비 스테로이드성 소염제 의약품 (예를 들면 Aleve, Advil, Ibuprofen, Duexis, Naproxen, Motrin, BC powder, Iron and Vitamin E - 피를 묽게 하는 항응고제, 스테로이드성이 아닌 항생제)을 사용하지 마시고 , 은행, fish oil 등 처방없이 살 수 있는 건강 보조제사용도 삼가해주시요.

내시경 전날

- **당뇨병이 있으신 경우**: 내시경 전날에 당뇨약 **반만** 드시고 검사 당일 아침에는 드시지 마십시오.
- **심장, 혈압약 복용하시는 경우**: 내시경검사 당일 아침에 소량의 물과 드십시오.
- 검사 전날 아침 일어나신 후, 아침, 점심 저녁을 **맑은 액체형태의 식사를** 하십시오. 장세척제 시작 시간표에 표시된 시간에만 아래에 허용된 액체를 드시지는 마십시오. 왜냐하면 아래에 허용된 액체형태를 더 많이 마실수록 장세척 준비제 사용효과가 증대되기때문입니다.
- **붉은 색과 보라색**을 띠는 음식물을 드시지 마십시오. **고체형태의 음식**도 피하시고 **유제품**도 드시면 안 됩니다.
- 검사 전 날과 당일에는 알콜성분을 섭취하지 마십시오.
- **드셔도 되는 맑고 투명한 액체 형태의 식품**
 - 물이나 과일 맛 음료
 - 과육이 안 들은 주스 (사과, 오렌지, 백포도, 흰 크렌베리)
 - 차나, 유제품 혹은 비 유제품인 크림머가 **들지 않은** 커피(.블랙커피)
 - 맑은 고기국물
 - 탄산음료 (빨간색, 보라색 제외)
 - 스포츠음료(Gatorade, Powerade, Propel)
 - Kool-Aid, Crystal Light, slushes
 - 과일이나 토핑이 안 들은 젤라틴 디저트 (plain Jell-O)(붉은색 보라색 제외)
 - Smoothie king, GNC, Vitamin Shoppe 등에서 파는 Isopure 음료나 팝시클, 맑은슬러시

장내시경 세척제 두번에 걸친 준비사항

(Miralax Prep)

최소한 내시경검사 1 주일 전에 이 지침서를 읽고 준비하십시오.

이 내시경을 위한 준비물

1. Miralax 병 하나 (238 그램) (약국에서 처방 없이 구입.
2. Dulcolax 5 밀리그램 (Bisacodyl) 정 4개 -좌약이 아닌 알약
3. 64온스 Gatorade나 다른 맑은 액체

대장 내시경 검사를 정확히 하기 위해서는 장을 깨끗하게 비우는 것이 매우 중요합니다.

미라렉스 (Miralax 238 grams) 장관세정용액을 2 번으로 나누어 복용하시는 준비방법은 다른 방법보다 장을 더 깨끗이 하기 때문에 내부를 잘 볼 수 있습니다. Miralax 는 장내시경 전날 오후와 당일 이른 아침에 드시는 장관세정액으로 장내시경 준비를 완벽하게 해주어 더 정확한 내시경 검사 결과를 알 수 있을뿐 아니라 충분치 못한 준비로 인해 내시경 검사를 반복하거나 용종을 찾지 못하는 불상사를 줄일 수 있습니다.

내시경검사 전날 입으로 드시는 Dulcolax 를 시작하기 전에는:

- 일반음식을 드시지 마십시오.
- 무색음료만 드십시오(첨부내용참고)

붉거나 보라색 색소가 든 음식은 절대 삼가!!!

내시경 검사가 오전(before noon) 일 경우:

탈수 상태가 되지 않도록 충분히 수시로 맑은 음료를 마시세요.

1. 검사 전날 오후 3시 -경구용 Dulcolax 4알을 드세요. 많은 물과 함께 드십시오
2. Dulcolax 를 드시고 오후 5시에 Miralax 장관세정액 한 병을 64 oz 의 생수나 설탕없는 음료 (빨간색이나 보라색 제외) 에 잘 섞어 마시세요. (설탕없는 음료 예 - Crystal Light, 무설탕차)
3. 이 때 15 분 간격으로 8 oz 씩 4번 드세요. 그러면 절반 (32 oz) 정도가 남을것입니다. 만약 구토감이 들거나 가스가 찰 경우엔 30 분 정도 기다리신 후 다시 장관세정액을 마시세요.
4. 검사 당일엔 남은 32oz 장관세정액을 검사예정 시간 5 시간 전부터 15 분 간격으로 8 oz 씩 4번 드십시오. (예: 내시경 시작 시간이 오전 7시일 경우 새벽 2시부터 3시까지 마시세요)
5. 검사시작 4시간 전 부터는 아무것도 마시거나 드시지 마세요. (만약 심장약과 고혈압약을 복용해야 할 경우에는 생수 한 모금은 괜찮습니다)

사람마다 다를 수 있지만, 변이 찌꺼기가 없이 무색이나 소변색에 가까우면 검사가 가능합니다. 만약 그러지 않을 경우 Fleets enema 를 사용하세요. 단 Mineral oil enema 는 사용하지 마세요. 만약 Fleets enema 사용 후에도 변이 찌꺼기가 나오거나 무색이나 소변색의 변이 아니면, Check in Time 30 분 전까지 오시거나, 의사나 972-943-8440 에 연락 하시고 오세요.

내시경 검사가 오후 (afternoon) 일 경우:

탈수 상태가 되지 않도록 충분히 수시로 맑은 음료를 마시세요.

1. 검사 전날 오후 3시 -경구용 Dulcolax 4알을 드세요. 많은 물과 함께 드십시오.
2. Dulcolax 를 드시고 오후 5시에 Miralax 관세정액 한 병을 64 oz 의 생수나 설탕없는음료 (빨간색이나 보라색 제외) 에 잘 섞어 마시세요. (설탕없는 음료 예 -Crystal Light, 무설탕 차)
3. 이 때 15 분 간격으로 8 oz 씩 4번 드세요. 그러면 절반 (32 oz) 정도가 남을 것입니다. 만약 구토감이 들거나 가스가 찰 경우엔 30 분 정도 기다리신 후 다시 장관세정액을 마시세요.
4. 검사 당일엔 남은 32oz 장관세정액을 검사예정 시간 5 시간 전부터 15 분간격으로 8 oz 씩 4번 드십시오. (예: 내시경 시작 시간이 오후 12시일 경우 오전 7시부터 8시까지 마시세요)
5. 검사시작 4시간 전 부터는 아무것도 마시거나 드시지 마세요. (만약 심장약과 고혈압약을 복용해야 할 경우에는 생수 한 모금은 괜찮습니다)
6. 검사가 끝난 뒤에 30 분 내지 1 시간 동안 회복실에 계시게 됩니다.
7. 귀가시 운전해주실 분이 반드시 있어야 합니다. 본 센터의 규칙상, 또 환자본인의

안전을 위해서 대중교통 이용은 허락이 되지 않습니다. 그리고 검사 후 그 날 하룻 동안은 운전, 일, 운동등을 삼가해 주셔야 하며 음주도 금하셔야 합니다.

사람마다 다를 수 있지만, 변이 찌꺼기가 없이 무색이나 소변색에 가까우면 검사가 가능합니다. 만약 그러지 않을 경우 Fleets enema 를 사용하세요. 단 Mineral oil enema 는 사용하지 마세요. 만약 Fleets enema 사용 후에도 변이 찌꺼기가 나오거나 무색이나 소변색의 변이 아니면, Check in Time 30 분 전까지 오시거나, 의사나 972-943-8440 에 연락 하시고 오세요.