

TEXAS★ENDOSCOPY

6405 W. Parker Rd, Suite 370 • Plano, Texas 75093 • 972-473-9900
8080 Independence Parkway, Suite 160 • Plano, TX 75025 • 972-908-3000

Instrucciones de preparación de SUPREP para colonoscopia

* DEBE TENER TRANSPORTE desde la facilidad con un familiar o amigo adulto. No taxis, Uber, Lyft u otro medio de transporte público. De lo contrario, su procedimiento será cancelado.

7 días antes del procedimiento:

- Si está tomando Plavix, Coumadin (Warfarina), Lovenox, Eliquis, Brilinta o cualquier otro anticoagulante recetado, es muy importante que notifique a la enfermera las instrucciones sobre cuándo DETENER este medicamento antes de su procedimiento. Si está tomando 325 mg de aspirina, cambie a 81 mg de aspirina diariamente 7 días antes de su procedimiento y permanezca con esta dosis antes del procedimiento. Si ya está tomando 81 mg de aspirina, no detenga antes del procedimiento.
- Evite comer nueces y semillas, es decir, palomitas de maíz, fresas, etc.
- SUPREP es una preparación de recetas que se enviará a su farmacia para que las recoja

2 días antes del procedimiento:

- No coma alimentos sólidos después de la medianoche. Por ejemplo: si su prueba es el martes, no coma alimentos sólidos después de la medianoche del domingo.

El día anterior al procedimiento:

- Debe seguir una dieta líquida clara TODO EL DÍA. Sin alimentos sólidos!
* Los líquidos claros incluyen: agua, té, café (sin leche / crema), refrescos, caldo de pollo o carne de res, jugo de fruta sin pulpa, bebidas deportivas, luz cristalina, granizados, paletas y gelatina. ¡NO productos rojos, morados o lácteos!
- Si es diabético y toma medicamentos, tome la mitad de su dosis regular de medicamento.
- A las 6:00 p.m., complete los siguientes pasos usando una botella en su kit SUPREP:
 - a) Vierta una 6 oz. botella de líquido SUPREP en la taza provista en el kit.
 - b) Agregue agua potable fría a las 16 oz. línea en la taza y mezclar completamente. Bebe TODO el líquido en la taza.
 - c) DEBE beber dos 16 oz más. taza de agua. Complete todos los pasos dentro de 1 hora.

SI no tiene evacuaciones intestinales o no pasa líquido claro del recto antes de las 9 p.m., tome una botella de citrato de magnesio (300 ml).

SI todavía no está pasando el líquido claro antes de las 10 p. M., Beba otra botella de citrato de magnesio (300 ml).

SI no ha tenido evacuaciones intestinales antes de las 10:30 p. M., Llame al consultorio de su médico para comunicarse con el médico de guardia para obtener más instrucciones.

El día del procedimiento:

- **5 horas antes del procedimiento: complete los siguientes pasos usando la otra botella en su kit SUPREP:**
 - a) Vierta 6 oz enteras. botella de líquido SUPREP en la taza provista en el kit.
 - b) Agregue agua potable fría a las 16 oz. línea en la taza y mezclar completamente. Bebe TODO el líquido en la taza.
 - c) DEBE beber dos 16 oz más. taza de agua. Complete todos los pasos dentro de 1 hora.
- Tome medicamentos para la presión arterial, el corazón, las convulsiones y la tiroides con un sorbo de agua 4 horas antes de su procedimiento.
- **NADA por la boca 4 horas antes de la hora de su procedimiento!**