

TEXAS★ENDOSCOPY

6405 W. Parker Rd, Suite 370 • Plano, Texas 75093 • 972-473-9900
8080 Independence Parkway, Suite 160 • Plano, TX 75025 • 972-908-3000

***내시경 당일은 환자분 자가운전이 금지되어 있습니다.**

환자분 대신 운전해주실 가족이나 지인들을 반드시

정해놓으셔야 합니다. 우버나 리프트, 대중교통 이용은 환자분의 안전을 위해 금지되어 있습니다.

라이드의 여부가 확인되지 않으면 내시경 스케줄은 방침상 취소됩니다.

***내시경전 준비 관련 질문은 담당의사 오피스로 연락하세요.**

McKinney Office is 972-562-4430

Plano Office is 972- 943-9094

CLENPIQ® 프렙 장치소 준비사항

내시경 7일전

□ 약 관련 주의 사항

- 체중감량을 위해 아래의 약들을 일주일 단위로 사용하고 계시다면 내시경 7일전부터 중단하세요: Any semiglutide- Ozempic®, Wegovy®, Trulicity®, Bydureon®, Mounjaro®, Zepbound®. 중단하지 않으실 경우 내시경은 취소됩니다.
- 당뇨 치료로 아래의 약들을 매일 이용하고 계시다면 내시경 하루전부터 중단하세요: Rybelsus®, Victoza®, Saxenda®, Byetta®, Invokana®, Steglatro®, Farxiga®, Adlyxin®. 혹시 환자분이 중단하지 않으실 경우 내시경은 취소됩니다.
- 아래의 혈액응고방지제들을 드시고 계시다면 Plavix®, Coumadin® (Warfarin®), Lovenox®, Eliquis®, Brilinta® or any other prescribed blood thinner, 반드시 내시경 시술 담당의사의 오피스에 전화를 걸어서 약을 언제 중지하셔야 하는지 주의사항을 받으셔야 합니다(위의 전화번호 참고)
- 체중감량관련 아래의 경구약을 드시고 계시다면 내시경 4일전에는 중단하셔야 합니다. PHENTERMINE®
- 심장건강이나 염증관리차 아스피린 고용량 325mg 을 드시고 계시면 내시경 7일전부터 내시경당일까지 베이비 아스피린 81mg 으로 용량을 낮춰 드셔야 합니다., switch to 81mg Aspirin® daily 7 days prior to your procedure 현재 아스피린 81mg을 드시고 계시다면 그대로 내시경 당일까지 드셔도 됩니다(따로 담당의사분이 중지하라고 지시하지 않으셨다면)
- 분해가 잘 되지않는 견과류, 씨등 - 예: 딸기, 팝콘, 김, 깨나 각종 씨가 많은 음식들은 내시경 7일전부터 중지하세요.
- 프렙(장치소제)를 냉장보관하지마시고 상온에 두세요.

CLENPIQ® 장치소제 복용법

내시경 하루전 :

1. CLENPIQ® BOWEL PREP (prescription is 2-part split dose prep)

혹시 장청소제를 처방받지않아 준비가 안 되어있다면 속히 담당의사의 오피스에 연락을 하세요.

A) 위의 장청소 처방제에 추가로 오버 더 카운터 변비약 미라랙스 Miralax®(238mg)을 구입하세요.

B) 내시경 전날은 **반드시** 아침부터 투명다이어트를 하셔야 합니다(음식&불투명한 음료 일체 중지)

- 허용되는 음료 : 차, 블랙커피,콜라나 사이다등 투명탄산 음료, 건더기가 없는 맑은 육수(사골이나 송농등 불투명 음료는 X) **젤로, 팝시클, 애플주스, 게토레이드,파워레이드, 물**

Page 1 of 2

- 절대 금지** - **빨강/보라색 음료**, 과육이 있거나 불투명한 오렌지주스, 우유나 유제품, 애플 소스, 갈은 과일 주스
- 갑상선, 혈압, 신경안정제나 진정제등은 복용. 당뇨약은 평소 정량의 반만 드실 수 있습니다.

C) 내시경 전날 저녁

- 저녁 **6:00 p.m.**, 준비된 장청소제 Clenpiq 키트 중 첫번째 스텝을 시작합니다.

Kit:

a)Clenpiq 첫번째 병만 마십니다.

b)키트안에 든 물컵을 사용하여 5 컵을 한시간내에 마십니다

*

다섯컵을 확인하세요 1 2 3 4 5

D)** 만약 밤 9시까지도 변의가 느껴지지않거나 노란색을 띤 투명한 (소변색)변이 나오지않는다면 준비해놓은 미라랙스 Miralax 238gm 한병을 64 oz(반갤런)과 섞어 용액을 만들고 그중 반인 32oz를 한시간에 걸쳐 마십니다.

E)**만약 밤 열시까지도 변이 맑은 소변상태로 나오지않는다면, 9시에 만들어놓은 미라랙스의 나머지 32oz를 한시간에 걸쳐 마저 마십니다 .

F)** 혹시 10시반이 되도록 변의가 전혀 없다면 담당의사 오피스에 연락을 하셔서 당직의사의 가이드를 받으세요.

내시경 당일:

A) 1. 내시경 여섯시간 전

a) 어제 남겨뒀던 장청소제 키트의 Clenpiq 두번째 병을 마십니다.

b) 또 다시 키트의 물컵을 사용하여 세차례에 걸쳐 마십니다. 세컵을 확인하며 마시세요. __ 1 __ 2 __ 3

2. 내시경전 4시간부터는 식도를 통한 모든 음료가 중지되어야 합니다.* 혈압약, 심장약, 진정제, 신경안정제들을 먹느라 한모금정도는 드실 수 있으나 이조차도 **2시간전에는 모두 중지**

****당뇨약은 내시경 당일 아침 절대 드시면 안 됩니다**

***가족이나 지인등 신원확인이 되는 라이드가 반드시 준비되어야 합니다.**

우버, 리프트, 택시, 대중교통, 심지어 병원 픽업 서비스등도 사용이 금지되어 있습니다.

라이드의 신원이 확인되지않으면 내시경은 방침상 취소됩니다.

Revised February 2/2024